



사회과학대학

스포츠운동과학과



◆ 학과 정보

학과(전공) 설명 스포츠운동과학과는 체육학의 학문적 연구와 다양한 운동, 스포츠, 댄스 프로그램의 실기 및 실습을 통해 우수한 여성체육 지도자 양성을 목표로 한다.

• 교육 목표 실현 방법

- ① 학문적 바탕을 이루는 관련 이론 교과목을 개설
- ② 여성 관련 운동, 스포츠, 댄스 프로그램을 중심으로 한 실기 교과목을 구성

이론	기초 영역	기능해부학, 운동생리학, 운동역학, 스포츠정책과사회학, 스포츠와운동심리학, 체육철학, 체육문화사 등
	적용 영역	글로벌스포츠산업, 체육측정평가, 운동학습제어, 스포츠의학, 병태생리학
	응용 영역	유소년스포츠지도법, 운동검사와처방, 노화성질화와건강운동, 교정운동학, 스포츠테이핑과재활스트레칭 등
실기	팀스포츠 프로그램, 수상스포츠 프로그램, 체조-댄스 프로그램, 동계스포츠 프로그램, 실내스포츠 프로그램, 무도프로그램, 레저스포츠 프로그램 등	

졸업 요건

- 경건회 6회 이수
- 국가공인자격증 취득 및 공인영어성적
(자세한 졸업요건 확인 경로: 학과 홈페이지 공지사항 확인)

졸업 후 진로

스포츠지도분야	생활스포츠지도사, 노인스포츠지도사, 학교체육지도자, 퍼스널트레이너
헬스케어분야	건강운동관리사, 선수트레이너
스포츠산업분야	스포츠경영관리사, 스포츠마케터, 스포츠이벤트기획자
체육행정분야	체육행정전문가, 체육행정공무원, 스포츠정책과학연구원
학문연구분야	스포츠정책과학연구원, 스포츠전문연구원, 강사 및 교수

관련 자격증

스포츠지도분야	생활스포츠지도사, 전문스포츠지도사, 노인스포츠지도사, 유소년스포츠지도사
헬스케어분야	건강운동관리사, 선수트레이너
스포츠산업분야	스포츠경영관리사
학문연구분야	TOEIC, TOEFL, TEPS, ILETS, OPIC

◆ 교양선택 권장 과목

영역구분	교양 선택			
	교과목명	학점	추천사유	
기초교양	생활속의생명과학	3	생활 속에서 일어나는 생명현상을 충분히 이해하고 응용할 수 있는 과학적 교양을 갖출 수 있도록 필요한 지식을 제공함	
	심리학의이해	3	인간행동의 생리학적 기초, 감각, 지각과 인간행동과 학습, 기억, 망각과 함께 인간 신체, 인지, 도덕성, 사회성 발달을 다룸	
영역교양	인문 과학	서양의역사	3	서양문명의 기원인 그리스, 로마 문명으로부터 현대에 이르기까지의 역사의 흐름을 이해함으로써, 시대별 스포츠와 신체 문화의 발전 배경을 더 깊이 파악할 수 있음
		공동체와윤리	3	공동체 구성원이 갖추어야 할 윤리적 덕목을 탐구함으로써, 스포츠 속에서의 스포츠맨십-공정성-협동의 철학적 의미를 깊이 이해할 수 있음
	사회 과학	미래사회의이해	3	미래사회의 핵심 문제가 무엇인지를 파악하는 통찰력을 기를으로써, 스포츠가 사회-정책적 변화 속에서 어떤 역할을 해야 하는지 폭넓게 이해할 수 있음
		디지털리터러시와 문화	3	본인 스스로 디지털 리터러시 능력을 갖추어 스포츠 데이터 분석 능력과 디지털 소통 및 정보 활용 능력을 발전시킬 수 있음
	과학 기술	기초과학의이해	3	인간 지식의 핵심을 이루는 기초 과학에 대한 이해를 목적으로 함
		신체활동과건강	3	건강, 체력, 웰리스(wellness), 건강한 라이프스타일의 유지, 개선을 위한 정보를 제공하여 태도와 습관 개선을 도모하고 궁극적으로 자기관리 능력을 향상시키는데 목적으로 함
		인간질병과 건강한삶	3	인간의 몸을 순환계, 호흡계 등 기능적으로 분류하여 어떻게 기능하고 있는지를 배우며 이러한 기능의 장애로 인해 생기는 질병을 배우고 질병을 예방하여 건강한 삶을 영위하는 데 필요한 생활습성과 태도 습득하기 위함
		영양과건강	3	최근 관심이 높아지고 있는 건강과 영양 문제를 중점적으로 공부하여 올바른 식습관을 가질 수 있도록 함
	문화 예술	창의적사고	3	창의적 사고 능력을 향상하고 창의적 문제해결 방법을 체득하는 데 있어서 도움이 되는 제반 이론을 습득하고 다양한 실습을 함
	일반교양	데이터분석 기초실습	3	정보화 시대의 생겨나는 방대한 데이터를 통해 사회현상을 이해하고 데이터를 통해 새로운 시각을 갖도록 함

◆ 학년별 교양-전공 연계 로드맵

		1학년		2학년		
		1학기	2학기	1학기	2학기	
		교양	필수	AI와창의적 문제해결(3)	대학영어 (듣기말하기)(2)	
	기독교개론(2)					
바름인성교육(1) *학과별 입사 차수 확인 필요						
기초 교양	사회 과학			심리학의이해(3)		
	과학 기술		생활속의생명과학(3)			
영역 교양	인문 과학			서양의역사(3)	공동체와윤리(3)	
	사회 과학				미래사회의이해(3)	
	과학 기술				기초과학의이해(3)	
			문화 예술		창의적사고(3)	
일반교양					데이터분석 기초실습(3)	
전공	필수	기능해부학(3)	운동생리학(3)			
			체육문화사(3)	스포츠와 운동심리학(3)	스포츠정책과 사회학(3)	
	선택			체육철학(3)	운동역학(3)	
					스포츠 데이터분석론(3)	

		3학년		4학년	
		1학기	2학기	1학기	2학기
		교양	필수	바름종합설계프로젝트(2)	
				디지털리터러시와문화(3)	
영역 교양	영양과건강(3)		신체활동과건강(3)		
			인간질병과건강한삶(3)		
일반교양				졸업자격고사(0)	
				체육측정평가(3)	글로벌스포츠산업(3)
선택	스포츠영양학(3)		운동검사와처방(3)		
	노화성질환과건강운동(3)		병태생리학(3)		
			교정운동학(3)		