

체 육 학 과

Department of Human Movement Science

교 육 목 표

신체활동과 운동, 스포츠의 바탕이 되는 과학적 원리와 법칙을 배우고(지), 도덕성과 리더십을 갖춘 21세기 여성 지도자 양성을 위한 교육(덕)과, 현장 적용 및 지도력 배양을 위한 다양한 실기 실습 교육(술)을 실시함으로써 지·덕·술을 겸비한 체육지도자를 양성한다.

학 과 소 개

체육학과는 체육학의 학문적 연구와 다양한 운동, 스포츠, 댄스 프로그램의 실기 및 실습을 통하여 우수한 여성체육 지도자 육성을 목표로 하고 있다. 교육목표 실현을 위하여 학문적 바탕을 이루는 관련 이론 교과목을 개설하고 여성 관련 운동, 스포츠, 댄스 프로그램을 중심으로 한 실기 교과목을 구성하고 있다. 이론 교과목은 기초영역, 응용영역, 적용영역의 세 가지 영역으로 구성된다. 기초영역의 과목은 기능해부학, 운동생리학, 운동역학, 스포츠사회학, 스포츠심리학, 체육철학, 체육문화사 등으로 구성되고, 응용영역 교과목은 스포츠경영학, 체육측정평가, 운동학습제어 등으로 구성된다. 적용영역 교과목은 유아체육론, 운동처방, 노화와 신체활동, 장애인 스포츠, 운동상해와 재활 등으로 구성된다. 실기교과목은 팀스포츠 프로그램(배구, 소프트볼), 수상스포츠 프로그램(수상스키, 수영, 윈드서핑), 체조·댄스 프로그램(체조, 에어로빅스, 필라테스), 동계스포츠 프로그램(스키), 실내스포츠 프로그램(볼링, 배드민턴), 무도프로그램(유도, 여성호신술), 레저스포츠 프로그램(골프, 배드민턴, 테니스) 등으로 구분하여 다양하고 전문화된 운동기능을 학습하도록 하고 있다.

교 과 과 정

학 년	학 기	학수번호	이수 구분	교 과 목 명	학 점	시 간	과목 구분	비 고
1	1	PE03004	전필 복필	기능해부학 Functional Anatomy	3	3	이론	
	1	PE03007	전선	수영 Swimming	3	3	이론 실습	
	1	PE03045	전선	뉴스포츠 NewSports	3	3	이론 실습	
	1	PE03053	전선	스포츠전공과진로탐색 Major Refinement and Career Development in Sport and Exercise	2	2	이론	·전공·진로탐색
	2	PE03002	전필 복필	운동생리학 Exercise Physiology	3	3	이론	
	2	PE02002	전선	체조 Gymnastics	3	3	이론 실습	
	2	PE03008	전선	배구 Volleyball	3	3	이론 실습	
	2	PE03034	전선	체육문화사 Sport History	3	3	이론	
2	1	PE03049	전필 복필	체육철학 Sport Philosophy	3	3	이론	

학 년	학 기	학수번호	이수 구분	교 과 목 명	학 점	시 간	과목 구분	비 고
2	1	PE03010	전선	스포츠심리학 Sport Psychology	3	3	이론	
	1	PE03041	전선	휘트니스트레이닝지도법 Methods of Fitness Training	3	3	이론 실습	
	1	PE03052	전선	매트필라테스 Mat Pilates	3	3	이론 실습	
	2	PE02005	전선	에어로빅스 Aerobic Exercise	3	3	이론 실습	
	2	PE02026	전선	스포츠사회학 Sport Sociology	3	3	이론	
	2	PE03006	전선	소프트볼 Soft ball	3	3	이론 실습	
	2	PE03013	전선	운동역학 Biomechanics	3	3	이론	
3	1	PE02013	전선	수상스키 Water Ski	2	2	이론 실습	
	1	PE02028	전선	골프 Golf	3	3	이론 실습	
	1	PE03033	전선	운동상해와재활 Sports Injuries and Rehabilitation	3	3	이론	
	1	PE03035	전선	노화와신체활동 Aging and Physical Activity	3	3	이론	
	2	PE02007	전필 복필	운동학습제어 Motor Learning and Control	3	3	이론	
	2	PE02023	전선	배드민턴 Badminton	2	2	이론 실습	
	2	PE03028	전선	운동처방 Exercise Prescription	3	3	이론	
	2	PE03040	전선	유도 Judo	3	3	이론 실습	
4	1	PE02011	전필 복필	체육측정평가 Measurement and Evaluation in Physical Education	3	3	이론	
	1	PE03020	전선	유아체육론 Physical Education for Children	3	3	이론	
	1	PE03047	전선	장애인스포츠 Disability Sport	3	3	이론 실습	
	1,2	PE03025	전필 복필	졸업자격고사 Graduation Requirement Test	0	0	이론 실습	• 졸업인증
	2	PE02008	전선	스포츠경영학 Sport Management	3	3	이론	
	2	PE03051	전선	건강증진프로그램의개발과평가 Planning & Evaluation Health Promotion Programs	3	3	이론	
	2	PE03054	전선	기구필라테스 Equipment based Pilates	2	2	이론 실습	
총 86학점 (전필 15학점, 전선 71학점) / (복필 15학점, 부필 0학점)								

1학년 교과내용

PE03004 전필 기능해부학

근골격계와 신경계 그리고 내장기관 등 인체의 형태학적 구조와 기능적 구조를 이해하여 인간 운동의 원리와 능력에 대한 지식을 학습한다.

PE03007 전선 수영

수영의 역사와 경기개요, 기본기술, 지도방법 등을 학습함으로써 지도자의 자질을 기른다.

PE03045 전선 뉴스포츠

대안적 스포츠로 학교 체육과 지역사회 스포츠 활동에 도입되고 있는 뉴스포츠의 중요성과 필요성을 이해하는데 초점을 두고 있다. 이 강좌는 체육교육 및 사회체육 지도자들에게 필요한 뉴스포츠에 관한 기초지식과 기술을 습득할 수 있는 기회를 제공할 것이다.

PE03053 전선 스포츠전공과진로탐색

체육학 관련 전공자가 진출 가능한 다양한 현장분야의 정보를 제공받고 개별적인 관심분야에 대한 정보의 수집으로 현장을 탐구한다. 그리고 전문가 초청을 통해 각 분야별로 필요한 전문역량과 진로를 탐색한다.

PE03002 전필 운동생리학

인체의 신진대사, 순환, 심폐활동, 근섬유, 체지방, 영양 등 인간의 운동수행에 관련된 생리학적 구조와 기능을 학습한다.

PE02002 전선 체조

놀이형태의 매트운동과 기계운동의 이론과 기초기술 및 지도방법 등을 습득하여 지도자로서의 자질을 기른다.

PE03008 전선 배구

배구의 역사, 경기개요, 기본기술을 익히며 게임을 통해 심판능력을 습득케 한다.

PE03034 전선 체육문화사

체육의 발생과 고대 및 현대, 그리고 한국체육의 발달과정을 역사적 측면에서 연구한다.

2학년 교과내용

PE03049 전필 체육철학

신체활동의 철학적 기초 원리를 규명하고 체육 및 스포츠와 관련된 제 현상을 비평함으로써 체육과 스포츠의 올바른 방향을 제시한다.

PE03010 전선 스포츠심리학

불안, 동기유발, 관중의 영향, 정신훈련 등 운동수행에 영향을 미치는 사회 심리학적 요인들을 이해하고 이론을 실제상황에 적용시키는 방법들을 학습한다.

PE03041 전선 휘트니스트레이닝지도법

건강과 운동체력 형성을 위해 체력요인별 과학적 트레이닝 방법을 이해하고 이론과 실기의 병행을 통해 기술을 학습한다.

PE03052 전선 매트필라테스

매트필라테스의 기본원리와 기초 동작, 응용동작 등의 이론과 실기 및 지도방법을 습득하여 지도자로서의 자질을 기른다.

PE02005 전선 에어로빅스

에어로빅의 기본원리와 기초동작, 응용동작 등의 이론과 실기를 학습함으로써 지도자로서의 자질을 기른다.

PE02026 전선 스포츠사회학

스포츠 활동의 제 현상을 사회학적 접근 방법을 통해 분석 설명한다. 즉 사회제도와 스포츠, 사회과정과 스포츠, 사회조직과 스포츠, 사회문제와 스포츠 등을 다룬다.

PE03006 전선 소프트볼

소프트볼은 던지고, 치고, 달리는 동작으로 구성된 전형적인 야구형 여성 스포츠 종목으로써 기초적인 동작과 기술 습득을 목표로 하고, 소프트볼의 지식, 기술 및 경기전략 등을 익히며 종목 전반의 이해와 수행능력을 기른다.

PE03013 전선 운동역학

인간의 움직임과 구조에 영향을 미치는 운동학과 운동역학 등의 역학적 원리를 이론과 실험을 통해 이해함으로써 운동수행에 테크닉과 장비의 개발 그리고 스포츠 상해의 방지에 관한 지식을 습득한다.

3학년 교과내용

PE02013 전선 수상스키

수상스키의 기초적 원리와 기술 그리고 지도방법, 경기개요 등의 이론과 실기를 습득함으로써 수상운동에 대한 이해와 지도자로서의 자질을 기른다.

PE02028 전선 골프

골프의 기본원리와 수행방법, 역사와 경기개요 등의 이론과 실기를 습득하여 지도자로서의 자질을 기른다.

PE03033 전선 운동상해와재활

스포츠 활동 중 발생하는 다양한 상해 요인에 대한 기초지식과 이에 대한 평가 및 처치에 대해서 학습한다. 또한 운동상해 후 재활을 위해 필요한 처치법과 운동방법에 대한 전문 지식을 습득한다.

PE03035 전선 노화와신체활동

사람이 신체적으로 어떻게 노화가 되는지, 신체노화가 우리 삶에 어떤 효과를 미치는지 학습한다. 구체적으로는 에너지, 일, 능률, 운동제어, 협응, 동작기능에 있어서 노화 관련 변화와 기능적 노화의 기본개념을 소개한다. 또한 건강습관과 신체운동이 기능적 노화를 변형시키는데 어떠한 역할을 하는지 중점적으로 학습한다.

PE02007 전필 운동학습제어

기억, 주의력, 피드백, 전이, 정보처리역량 등 운동기술의 습득에 관한 여러 가지 심리학적 학습원리를 이론과 실험을 통하여 이해함으로써, 운동수행의 테크닉과 장비의 개발 그리고 스포츠 상해의 방지에 관한 지식을 습득한다.

PE02023 전선 배드민턴

배드민턴의 역사와 경기개요, 기본기술과 심판능력 및 지도방법을 습득하여 지도자로서의 자질을 기른다.

PE03028 전선 운동처방

현대인의 질병예방, 건강증진을 위한 운동 프로그램을 작성하고 처방하는 운동처방의 전반적인 이론과 기술을 습득한다.

PE03040 전선 유도

유도의 유능제강의 원리와 수행방법, 역사와 경기개요 등 이론과 실기를 학습함으로써 지도자로서의 자질을 기른다.

4학년 교과내용

PE02011 전필 체육측정평가

신체특성과 운동기능을 과학적으로 측정하는 방법과 결과를 체계적으로 평가하는 방법을 학습한다.

PE03020 전선 유아체육론

아동의 성장과 운동발달에 영향을 미치는 요인들을 이해하고 아동의 정상적인 성장과 발달을 위한 효율적인 체육프로그램의 개발 및 적용하는 방법을 학습한다.

PE03047 전선 장애인스포츠

장애인이 갖고 있는 장애조건을 이해하고 그에 따른 전반적인 지식을 습득하여 장애인들의 일상생활을 안전하고 완전하게 할 수 있는 능력을 몸에 익히는데 필요한 체육프로그램을 각 장애인의 독특한 장애조건에 따라 적절하게 계획하고 운영할 수 있는 능력을 기른다.

PE03025 전필 졸업자격고사

지도자로서의 자질 향상을 위하여 전공과 외국어의 능력을 향상시켜 일정수준 이상 도달할 수 있도록 학습한 후 학교가 정한 시험을 통과해야 수료할 수 있다.

PE02008 전선 스포츠경영학

체육 및 스포츠 집단의 효율적인 경영을 위한 원리와 방법을 학습한다. 즉 체육 및 스포츠와 관련된 공공단체와 사설단체의 경영관리 전반에 관한 경영기법을 학습한다.

PE03051 전선 건강증진프로그램의개발과평가

건강증진을 위한 증세의 기본 개념과 행동적, 환경적 접근의 다양한 이론을 이해한다. 건강증진 증세 프로그램 개발의 단계적 전략과 포괄적인 평가방법을 공부함으로써 궁극적으로 신체활동 건강증진 개발·평가 역량을 기른다.

PE03054 전선 기구필라테스

Reformer, Cadillac, Chiar & Barrels 등의 기구를 활용한 필라테스의 기본원리와 기초 동작, 응용 동작 등의 이론과 실기 및 지도방법을 습득하여 지도자로서의 자질을 기른다.