

# 예술심리치료전공

## Major of Arts Psychotherapy

### 교육목표

4차 산업혁명시대에 가장 필요한 분야로 인식되는 심리치료와 창의적 예술적 경험이 융합된 예술심리치료 분야의 전공지식을 습득하고 사물과 현상을 올바르게 판단할 수 있는 과학적 인식능력과 비판적이고 종합적인 사고력 및 문제 해결력을 함양하며 기독교 정신을 바탕으로 인간을 사랑하는 인성을 갖춘 지도자로서의 자질을 높이고 사회 정의와 가치를 선도하며 글로벌 시민으로서의 실천 능력을 갖춘 융합적 인재를 양성하는데 목표를 둔다.

### 전공소개

예술심리치료 전공은 개인의 심리 정서적 안녕감을 향상시키기 위하여 다양한 예술적 경험을 바탕으로 인간이 경험하는 문제를 해결해 나가는 예술심리치료에 대한 기본 이해와 전문가로서의 성장을 위한 전공 기초 교과목을 제공한다. 본 전공의 교과 과정은 교육심리학과, 아동학과, 사회복지학과와의 연계 과목 외에, 미술심리치료 개론, 미술심리치료 매체와평가기법, 현장관찰과 실습, 예술심리치료학 개론, 예술심리치료와 정신역동, 집단예술심리치료, 동작치료 개론, 인간성장과 예술심리치료, 위기개입과 예술심리치료 등으로 이루어져있다. 졸업 후에는 전문가 성장을 위해 국내외 석/박사학위 과정을 위한 대학원에 진학 할 수 있으며 교육, 상담, 복지 관련 기관 등으로 진출할 수 있다.

### 교과과정

학 년	학 기	학수번호	이수 구분	교과목명	학 점	시 간	과목 구분	비 고
1	1	ED02002	전선	심리학개론 Introduction to Psychology	3	3	이론	· 교육심리학과
	2	ED02004	전선	발달심리학 Developmental Psychology	3	3	이론	· 교육심리학과
	2	ED02085	전선	청소년심리및상담 Adolescent Psychology and Counseling	3	3	이론 실습	· 교육심리학과
	2	SW03029	전선	인간행동과사회환경 Human Behavior and the Social Environment	3	3	이론	· 사회복지학과
2	1	AP00001	전필 복필	미술심리치료개론 Introduction of Arts Psychotherapy	3	3	이론 실습	
	1	AP00002	전필 복필	동작치료개론 Introduction of Movement Therapy	3	3	이론 실습	
	1	CD03027	전선	발달심리학 Developmental Psychology	3	3	이론	· 아동학과 · 전공탐색 · 기업맞춤형
	1	CD03060	전선	발달정신병리학 Developmental Psychopathology	3	3	이론	· 아동학과
	1	ED02075	전선	성격심리 Personality Psychology	3	3	이론	· 교육심리학과
	1	ED02077	전선	상담이론 Counseling Theories	3	3	이론	· 교육심리학과

학 년	학 기	학수번호	이수 구분	교과목명	학 점	시 간	과목 구분	비고
2	1	SW03017	전선	가족복지론 Social Work with Families	3	3	이론 실습	· 사회복지학과
	2	AP00003	전필 복필	예술심리치료학개론 Introduction to the Arts Psychotherapy	3	3	이론	
	2	SW02020	전선	아동복지론 Child Welfare	3	3	이론	· 사회복지학과
	2	SW03033	전선	의료사회복지론 Social Work in Health Care	3	3	이론 실습	· 사회복지학과
3	1	AP00004	전선	집단예술심리치료 Group Arts Psychotherapy	3	3	이론 실습	
	1	AP00005	전선	미술심리치료매체와평가기법 Art Psychotherapy Materials and Evaluations	3	3	이론 실습	
	1	AP00013	전선	디지털미디어와미술치료 Digital Media and Art Therapy	3	3	이론 실습	
	1	CD02010	전선	아동임상심리 Child Clinical Psychology	3	3	이론	· 아동학과
	1	CD03067	전선	건강심리 Health Psychology	3	3	이론 실습	· 아동학과
	1	SW03023	전선	정신건강사회복지론 Social Work in Mental Health	3	3	이론 실습	· 사회복지학과
	2	AP00006	전선	예술심리치료와정신역동 Arts Psychotherapy and Psychodynamics	3	3	이론	
	2	AP00007	전선	인간성장과예술심리치료 Human Growth and Arts Psychotherapy	3	3	이론 실습	
	2	AP00008	전선	현장관찰과실습 Art Psychotherapy Internship	3	3	이론 실습	
	2	AP00010	전선	자기성장미술치료 Self-growth and Art Therapy	3	3	이론 실습	
4	1	AP00009	전선	위기개입과예술심리치료 Crisis Intervention and Art Psychotherapy	3	3	이론 실습	
	1	AP00011	전선	심리움직임코칭 Psychosomatic Movement Coaching	3	3	이론 실습	
	1	AP00012	전선	예술기반가족치료 Art-based Family Therapy	3	3	이론	
	2	CD03046	전선	아동청소년심리치료 Child and Adolescent Psychotherapy	3	3	이론	· 아동학과
<b>총 84학점 (전필 9학점, 전선 75학점) / (복필 9학점, 부필 0학점)</b>								

### 1학년 교과내용

#### ED02002 전선 심리학개론(교육심리학과 연계과목)

인간의 행동을 체계적으로 연구하기 위한 기초과정으로 심리학사, 학습심리, 발달심리, 성격심리 등 다양한 심리학의 기초적 지식에 대한 이해를 증진시킨다.

#### ED02004 전선 발달심리학(교육심리학과 연계과목)

인간의 성장발달 현상을 발달단계에 따라 인지, 사회, 신체적 행동의 특성 중심으로 연구 고찰한다.

**ED02085 전선 청소년심리및상담(교육심리학과 연계과목)**

청소년기 시기의 심리적 특성을 살펴보고 청소년 상담의 기초적인 이론과 실습을 통해 청소년 상담의 기초 소양을 함양한다.

**SW03029 전선 인간행동과사회환경(사회복지학과 연계과목)**

전문사회사업 실천의 기반이 되는 인간행동의 본질을 포괄적으로 파악하기 위해 인간의 심리·사회적 발달 과정, 성격이론의 이해, 그리고 개인의 행동에 영향을 미치는 환경으로서 가족, 집단, 조직 및 지역사회의 본질과 이들의 상호작용을 체계이론과 생태학적 관점에서 학습한다.

<b>2학년 교과내용</b>
-----------------

**AP00001 전필 미술심리치료개론**

미술심리치료 전반에 대한 기초적 개념을 다룬다. 미술심리치료의 요소인 미술, 치료사, 내담자의 관계와 미술심리치료 과정, 단계, 다양한 사례들을 이론과 실재를 통해 학습한다.

**AP00002 전필 동작치료개론**

동작치료의 이론과 실재를 개괄적으로 이해하고 비언어적 동작 표현에 나타나는 심리적 의미를 학습하며 실제의 신체표현의 관찰방법을 훈련한다. 자기표현의 구성요소인 몸짓, 자세, 리듬, 호흡 등 실제 동작표현의 실습을 통하여 표현하고 관찰하며 자신과 타인이 표현하는 심리방식의 다양성을 이해한다.

**CD03027 전선 발달심리학(아동학과 연계과목)**

출생 후 12세경까지 영·유아 및 아동 발달분야의 원리와 이론을 발달심리학적 관점에서 이해하고, 인간발달의 전체적 이해와 아동행동에 대한 이해를 높이기 한다. 발달의 원리, 신체, 인지, 정서 및 사회 발달에 중점을 둔다.

**CD03060 전선 발달정신병리학(아동학과 연계과목)**

정신 질환의 진단 및 통계편람에 의거하여 유아기, 아동기, 청소년기에 흔히 나타날 수 있는 다양한 정신 병리의 원인, 증상, 임상적 특징, 치료요후 등에 대해 발달정신병리학적 관점에서 다룬다.

**ED02075 전선 성격심리(교육심리학과 연계과목)**

인간의 성격 이해를 위하여 성격의 구조적 역동적 및 발달적 측면에 대한 이해를 통해 자신과 타인에 대한 이해를 높이는 데 중점을 둔다.

**ED02077 전선 상담이론(교육심리학과 연계과목)**

교육현장에서 필요한 상담의 기본이론, 상담철학, 상담자의 자질과 역할, 상담기법에 관한 폭넓은 이해를 바탕으로 실제 상담장면에서 필요한 상담자의 자질과 태도를 함양하는데 주목적을 둔다.

**SW03017 전선 가족복지론(사회복지학과 연계과목)**

현대사회에서 여러 가지 사회적 여건에 따라 변화하는 가족을 이해하기 위해 가족구조, 가족관계, 가족의 기능, 가족의 생활주기, 가족문제 등에 관해 학습하고, 가족복지 정책, 서비스 정책과 서비스 현황 등에 관해 고찰한다. 또한 가족복지 서비스의 대상 및 가족의 문제에 대한 사정·치료적 접근 등을 학습한다.

**AP00003 전필 예술심리치료개론**

예술심리치료가 무엇인지 전반적으로 이해할 수 있도록, 이론적 및 임상적 소양을 넓히는 시간을 갖는다. 예술심리치료자로서 인간에 대한 이해와 감성적인 해석력을 바탕으로 심리적으로 어려움 사람들을 도울 수 있는 인격적인 소양을 갖추는 치료자가 될 수 있도록 한다.

**SW02020 전선 아동복지론(사회복지학과 연계과목)**

사회환경의 변화에 따른 가족의 변화와 그에 따른 아동의 욕구변화와 함께 아동복지의 개념과 변천사를 살

피보고 아동에 관련된 제반 사회제도 및 사회복지서비스 및 프로그램을 배우고 아동의 특성에 대한 이해를 기초로 하여 아동문제 전반의 예방과 치료대책에 관해 학습한다.

### **SW03033 전선 의료사회복지론(사회복지학과 연계과목)**

의료 및 보건기관에서 환자를 대상으로 하는 사회복지실천에 필요한 지식과 기술을 학습하고 이해하는 것을 목표로 한다. 또한 환자와 가족에게 영향을 끼치는 심리적, 경제적, 사회적 요소들에 대한 학습을 하며 환자들의 기능회복을 위한 자원과 기회를 파악한다. 그리고 직접적 서비스와 보건행정에서 나타나는 현안 문제를 중심으로 관련 의료복지제도와 임상실천 방법을 학습한다.

## **3학년 교과내용**

### **AP00004 전선 집단예술심리치료**

집단심리치료 과정의 이론과 실습을 병행함으로써, 집단에 대한 심도 있는 역동을 이해하는 시간을 갖는다. 의사소통 능력과 집단 간 수평적 협업 능력을 키우고 더 나아가 집단 구성원 속에서 사회적 책임감을 배양하는 시간을 갖는다.

### **AP00005 전선 미술심리치료매체와평가기법**

미술치료 임상 및 실재에서 사용할 수 있는 다양한 미술 매체들과 그 활용방법 및 기법들, 평가에 대해 연구한다. 미술 매체를 활용하여 심리적인 문제에 대한 진단과 치료 기법을 파악한다.

### **AP00013 전선 디지털미디어와미술치료**

예술심리치료 연계융합 (복수전공)의 전공 선택 과목으로 디지털미디어를 활용한 미술치료를 이해하기 위해 메타버스 시대의 인간과 예술, 마음, 건강의 주제를 학습하게 된다.

### **CD02010 전선 아동임상심리(아동학과 연계과목)**

아동임상심리학 분야의 주요 이론 및 연구 주제, 심리 진단 및 평가, 다양한 심리치료 이론 및 기법에 대해 개관한다.

### **CD03067 전선 건강심리(아동학과 연계과목)**

건강을 유지하고 증진시키며 질병의 예방과 치료를 위해 심리학적 지식이 활용될 수 있도록 다양한 관련 영역을 탐색하고 다룬다.

### **SW03023 전선 정신건강사회복지론(사회복지학과 연계과목)**

정신보건 영역에서의 사회복지활동을 통해 정신질환자와 그 가족 및 공동체를 원조하는 정신보건사회복지사들의 역할을 학습하고 정신장애인의 지역사회 재활을 증진시키는 전문지식을 습득한다. 또한 다학제간 팀워크 활동, 정신의학 이론, 정신장애 판정 이론, 정신장애 판정기준, 지역사회 정신건강 등에 대해서도 학습함으로써 정신보건 사회복지사로서의 자질을 향상시키는데 목적이 있다.

### **AP00006 전선 예술심리치료와정신역동**

인간에 대한 깊이 있는 역동을 이해함으로써, 문제 발견 능력과 해결안 도출 능력을 향상시키도록 돕는다. 자아의 무의식적 영역에 대한 이해를 높임으로서 신경증적 증상에 내재되어 있는 역동을 올바르게 이해하도록 한다. 이를 통해 개인이 사회를 살아가는 지혜를 개발하고, 창조적인 문제해결 능력을 고양시킨다.

### **AP00007 전선 인간성장과예술심리치료**

예술에서 나타나는 다양한 표현방식들을 통해 인간의 성장에 대한 욕구를 이해하고, 개인 및 집단의 여러 상황에서 창의적으로 표현하는 방식을 개발하는 탐색적 수업이다. 수업에서 실습하는 다양한 예술적 표현 양식들의 경험은 예술을 향유하고 표현하는 능력을 고취시켜 감성적 인지를 함양한다.

**AP00008 전선 현장관찰과실습**

임상현장, 심리치료 및 상담, 교육기관에서 아동, 청소년, 성인, 노인에게 요망되는 미술심리치료의 실습과 수퍼비전을 받기 위해 요망되는 실제를 다룬다.

**AP00010 전선 자기성장미술치료**

미술심리치료의 이론적 기초를 중심으로 자기성장을 도모하는 체험적 학습을 경험한다.

<b>4학년 교과내용</b>
-----------------

**AP00009 전선 위기개입과예술심리치료**

현대인의 삶에서 자주 일어나는 위기상황에서 예술심리치료가 어떠한 역할을 하고 어떻게 접근하는가를 이해하기 위하여 트라우마 치료 이론과 위기 개입을 위한 예술치료 방법들을 학습한다. 이는 기존의 언어 중심 접근에서 나타나는 위기 개입에 대한 인지적 이해에서 더 나아가 감정과 표현을 통합하는 예술심리치료적 접근을 통하여 위기개입에 대한 사고의 유연성과 통합적 이해력을 고취시킨다.

**AP00011 전선 심리움직임코칭**

인간의 심리움직임 발달과 개인의 고유한 움직임 패턴의 배경을 학습하고 심리움직임 속에 나타나는 개인 및 집단의 내적 상태를 이해하기 위하여 움직임 표현 과정을 실습하고 탐색한다.

**AP00012 전선 예술기반가족치료**

예술기반 가족 미술치료의 이론과 실제 및 예술기반 가족 평가기법을 다룬다.

**CD03046 전선 아동청소년심리치료(아동학과 연계과목)**

아동 및 청소년을 위한 전통적인 심리치료접근법 이외에 최근 개발된 심리치료법들을 소개함으로써 보다 다양하고 확장된 심리치료적 접근에 대한 이해를 증진시킨다.