

## 스포츠헬스케어학과 Department of Sport Health Care

### 교 육 목 표

휴먼서비스의 기본 철학을 바탕으로 4차 산업혁명 시대에 요구되는 새로운 패러다임의 스포츠헬스케어 전문가를 양성하고, 현장에서 활동하고 있는 운동 및 체육 지도자들에게 근거기반의 지식과 기술, 휴먼서비스 경영관리 이론 및 실천 프로그램을 제공함으로써 미래사회의 선도적인 스포츠헬스케어 지도자로 거듭나게 하는 것을 목표로 한다.

스포츠헬스케어 전공

### 〈종합시험 과목〉

교 과 목	학 점	비 고
기능해부학과 스포츠퍼포먼스	2	선택 3
스포츠·운동의 인문학적 이해		
운동생리학과 영양학		
동작수행을 위한 멘탈케어		
생애주기 행동의학		
근골격계 및 순환계 검사		
코어운동과 교정운동		
운동 및 스포츠 재활		

### 교 과 과 정

- 6661001 기능해부학과 스포츠 퍼포먼스 (Functional Anatomy and Sport Performance) 2학점**  
 건강관리는 부상, 질병 및 기타 인간의 신체적 및 정신적 손상의 예방, 진단 및 치료를 통한 건강 유지 또는 개선을 위한 것이다. 이를 위해 인체의 구조와 움직임의 원리를 바탕으로 스포츠 퍼포먼스를 이해하는 것이 주목적이다.
- 6661002 헬스케어 서비스 마케팅 (Health Care Service Marketing) 2학점**  
 건강증진에 관련한 산업 시장의 특성을 이해하고 마케팅 기법 및 전략에 대한 지식을 습득한다. 회원관리, 정보 처리 등의 마케팅 핵심 개념을 적용하여 이해한다.
- 6661003 필라테스 운동의 이해 (Understanding Pilates Exercise) 2학점**  
 필라테스 운동의 목적과 기본원리를 이해하고 다양한 대상에 따른 지도 및 적용 방법을 학습한다.
- 6661004 생애주기 행동의학 (Life Course Physical Activity and Behavioral Medicine) 2학점**  
 건강, 웰리스, 질병예방 영역에서 생애주기 관리가 기본적인 접근방법으로 인식되고 있다. 생애주기 특성에 적합한 건강행동, 사회적 환경적 요인에 대한 이해와 효율적이고 성공적인 건강증진 달성에 필요한 실용적인 개입 전략을 학습한다.

- 6661005 **근골격계 및 순환계 검사 (Exercise Testing on Musculoskeletal and Cardiopulmonary System) 2학점**  
부위별 근력 검사 및 심폐능력 검사 방법과 이론적 지식을 습득하고, 건강 증진을 위한 이론과 향상 프로그램에 대하여 학습한다.
- 6661006 **동작치료학 (Movement Therapy) 2학점**  
신체적·정신적으로 기능이 저하된 사람에게 손상 회복과 건강을 증진시키기 위한 최적의 동작을 이해하고 학습한다.
- 6661007 **건강증진 소비자행동 (Consumer Behavior for Health Promotion) 2학점**  
건강 증진을 목표로 하는 소비자의 행동 면에서 분석하고, 심리학, 사회학 및 문화 인류학을 바탕으로 행동과학적 접근을 시도한다.
- 6661008 **동작수행을 위한 멘탈케어 (Mental Care for Motor Performance) 2학점**  
동작수행에 영향을 미치는 정신작용들을 이해한다. 구체적으로 동작의 시작 전 두뇌에서 일어나는 정보처리 과정과 동작 중 일어나는 제어체계 작용을 학습한다. 또한 심리적인 변인들이 동작수행의 질을 어떻게 결정하는지 이해한다.
- 6661009 **운동학 특강 (Special Lecture for Kinesiology) 2학점**  
운동학의 다양한 전공을 기반으로 강연을 듣고 주제별로 토론하는 시간을 갖는다.
- 6661010 **관절 가동술과 스포츠 테이핑 (Joint Mobilization and Sport Taping) 2학점**  
근육 부위별 manual therapy와 스포츠 현장이나 운동 시 발생하는 부상방지 및 상해를 최소화하기 위한 보조수단으로 사용되는 스포츠 테이핑에 대한 이론 및 기술을 습득하고 실습한다.
- 6661011 **코어운동과 교정운동 (Core Exercise and Corrective Exercise) 2학점**  
근골격계 질환들과 자세불균형의 임상적 기전에 대해 알아보고 교정운동 모델을 중심으로 학습한다. 코어근육 및 감각운동을 위한 다양한 소도구 운동과 suspension exercise에 대한 방법을 이론적 배경과 함께 실기방법을 익힌다.
- 6661012 **스포츠와 운동의 인문학적 이해 (Sport & Exercise Humanities) 2학점**  
스포츠와 운동을 철학, 역사 그리고 문학적 입장에서 접근하여 신체운동의 기초적 원리와 의미를 탐색함과 동시에 현상을 비평함으로써 신체활동의 올바른 방향을 제시한다.
- 6661013 **운동 및 스포츠재활 (Exercise and Sports Rehabilitation) 2학점**  
스포츠 활동에 따른 신체적, 기능적 상해의 기전 및 원인을 이해하고, 이에 알맞은 초기/중기/후기 재활 프로그램을 제공할 수 있는 이론을 학습하고 적용방법을 익힌다.
- 6661014 **운동지도법과 현장 실무실습 (Exercise Teaching Methods and Field Practice) 2학점**  
스포츠 현장 지도자에 맞는 운동지도법, 현장에서 요구되는 전문 지식과 기능을 익히고, 현장에 대한 적응 능력을 배양하도록 하기 위하여 관심분야에 맞는 현장실습을 경험토록 한다.
- 6661015 **헬스케어 이슈 토론과 연구법 (Discussion and Methods on Health Care Issues) 2학점**  
건강 증진을 위한 현장 활동에 필요한 다양한 문제와 이슈에 대해서 조사하고 현장에서 요구하는 이슈에 대비하기 위한 방법을 다룬다.
- 6661016 **헬스케어 커뮤니케이션 (Health Care Communication) 2학점**  
건강관리를 목표로 하는 소비자와의 소통방식을 위한 문화적 표현과 잠재력을 탐구한다.

- 6661017 **운동생리학과 영양학 (Exercise Physiology and Nutrition) 2학점**  
인체의 신진대사, 순환, 심폐활동, 근섬유, 체지방, 영양 등 인간의 운동수행에 관련된 생리학적 구조와 기능, 에너지 및 영양소 대사에 대해 학습한다.

**<보충과목>**

- 6669001 **체육철학 (Sport Philosophy) 3학점**  
6669002 **체육측정평가 (Measurement and Evaluation in Physical Education) 3학점**  
6669003 **운동학습제어 (Motor Learning and Control) 3학점**  
6669004 **기능해부학 (Functional Anatomy) 3학점**  
6669005 **운동생리학 (Exercise Physiology) 3학점**  
6669006 **운동처방 (Exercise Prescription) 3학점**  
6669007 **운동영양학 (Exercise Nutrition) 3학점**  
6669008 **스포츠경영학 (Sport Management) 3학점**