

## 스포츠운동과학과 Department of Sport and Exercise Science

### 교육 목표

- ① 신체활동과 운동, 스포츠의 바탕이 되는 철학적, 과학적 원리와 법칙을 연구하고 [지]
- ② 인격적 자질과 리더십을 갖춘 양식 있는 여성체육전문가 양성을 위한 교육과 [덕]
- ③ 산학협동 또는 현장중심의 실험·실습교육[술]을 통한 21세기를 선도할 지·덕·술을 갖춘 체육전문가를 양성한다. [술]

스포츠운동과학 전공(Major in Sport and Exercise Science)

### 〈기초공통과목 및 종합시험과목〉

기초 공통 과목			종합 시험 과목		
교 과 목	학점	비 고	교 과 목	학점	비 고
스포츠철학연구	3		스포츠철학연구	3	필수(기초공통)
체육학연구법	3		운동생리학연구	3	(자연과학) 택 2
			운동역학연구	3	
			운동학습제어	3	
			체육측정평가연구	3	
			스포츠사회학연구	3	(인문·사회분야) 택 2
			스포츠심리학연구	3	
			스포츠경영학연구	3	
			체육학연구법	3	

### 교 과 과 정

#### 〈석사과정〉

- 2541001 **석사학위논문연구 (Research for the Master's Degree) 4학점**  
석사학위 청구논문 계획, 실험(조사), 자료 분석, 보고서 작성 등의 과정을 수행하며 최종 학위논문을 완성한다.
- 2541004 **스포츠경영학연구 (Sport Management) 3학점**  
체육 시설 및 자원의 효율적 관리 운영을 목적으로 체육시설 자원의 경영관리에 관한 이론과 기법을 학습한다. 스포츠 현장의 프로그램 경영에 대한 실무를 중점 연구한다.
- 2541005 **스포츠마케팅 (Sport Marketing) 3학점**  
스포츠라는 매개를 통해 경제적인 부가가치를 창출하고 더불어 스포츠가 갖고 있는 고유의 가치도 높이는 스포츠 마케팅의 기본 구조와 여러 형태의 기법을 배운다.

- 2541007 **스포츠사회학연구 (Advanced Sport Sociology) 3학점**  
스포츠 활동의 제 현상을 사회학적인 접근방법을 통하여 분석하고 설명한다. 즉 사회제도와 스포츠, 사회과정과 스포츠, 사회조직과 스포츠, 사회문제와 스포츠 등을 학습한다.
- 2541009 **스포츠심리학연구 (Advanced Sport Psychology) 3학점**  
스포츠 수행의 극대화에 관련된 심리적 변인들과 적용방법을 이해하고 운동이 삶의 질에 어떠한 영향을 미치는지 그리고 어떠한 운동방법이 정신건강을 극대화할 수 있는지 강의와 토론을 통해 이해한다.
- 2541012 **스포츠철학연구 (Advanced Sport Philosophy) 3학점**  
체육 및 스포츠와 관련된 제 현상을 형이상학, 인식론, 윤리학, 미학적으로 또는 철학사적인 접근과 문제 중심의 접근을 통하여 체육 및 스포츠의 올바른 방향 모색 능력을 학습한다.
- 2541013 **아동체육 (Physical Education for Children) 3학점**  
효율적인 아동체육 프로그램의 구성 및 지도방법의 개발에 필요한 신체성장과 운동발달의 원리를 강의와 실험을 통해 학습한다.
- 2541015 **운동생리학연구 (Advanced Exercise Physiology) 3학점**  
인체의 신진대사, 순환, 심폐활동, 근섬유, 체지방, 영양 등 인간의 운동수행에 관련된 생리학적 구조와 기능을 이론과 실험을 통하여 이해한다.
- 2541016 **운동역학연구 (Advanced Biomechanics) 3학점**  
인간의 움직임에 영향을 주는 해부학적 구조와 기능을 기본으로 운동학과 운동역학적인 원리를 이해하도록 한다. 또한 운동 수행과정을 분석하고, 각종 장비의 개발 그리고 스포츠 상해 방지에 관한 내용을 습득하도록 한다.
- 2541017 **운동처방 (Exercise Prescription) 3학점**  
현대인의 질병예방, 건강증진을 위한 운동프로그램을 작성하고 처방하는 운동처방의 전반적인 이론과 기술을 학습한다.
- 2541018 **운동학습제어 (Motor Learning and Control) 3학점**  
동작기술의 습득과 제어에 관련된 이론적 기초를 제공한다. 구체적으로 동작의 학습, 파지 그리고 수행에서 일어나는 기제와 원리를 강의와 실험을 통해 이해한다.
- 2541019 **체육사 (History of Sport) 3학점**  
체육 및 스포츠의 발생과정과 각 시대별 발달과정을 분석, 설명한다. 즉 동양과 서양의 체육 및 스포츠의 발달 과정과 한국에서의 발달과정을 구체적으로 학습한다.
- 2541021 **체육측정평가연구 (Advanced Measurement and Evaluation in Physical Education and Exercise Science) 3학점**  
체육의 인지적·정의적 운동기능 영역의 측정과 평가 방법을 공부한다. 고전적 현대적 측정이론을 바탕으로 체육교육 스포츠 관련 지식, 체력 운동기능 및 심리적 정의적 영역의 특성을 측정하고 평가 기법을 배운다.
- 2541022 **체육통계학 (Applied Statistics in Physical Education and Exercise Science) 3학점**  
체육연구의 양적 접근 방법으로서의 응용 통계방법을 공부한다. 기술 및 추리통계의 각 영역을 공부하며 특히 조사연구와 실험연구 방법에 적용되는 통계적 기법을 공부한다.

- 2541023 **체육학연구법 (Research Method in Physical Education and Exercise Science) 3학점**  
 체육학 연구에 필요한 이론적 실제적 기법을 공부한다. 연구의 본질과 목적, 연구문제의 성격, 과학적 연구과정의 단계, 표집방법 등을 배우고 연구 유형별 특성 보고서(논문) 작성 방법 등에 대한 기법을 익힌다.
- 2541024 **체육학특강 (Special Topics in Human Movement Science) 3학점**  
 체육 및 스포츠 과학 분야에서 새롭게 조명되고 있는 이론 또는 이슈를 대상으로 역사적 배경, 발전 방향 등을 공부하여 새로운 이론과 기법에 대한 적응 능력을 배양함을 목적으로 한다.
- 2541026 **특수체육 (Adapted Physical Education) 3학점**  
 장애인을 대상으로 한 체육활동 프로그램 이론 및 운영방법을 공부한다. 특히 지체부자유자와 정신박약 및 사회적 부적응아 등에 관한 신체활동, 운동, 스포츠 프로그램의 개발과 활용 방법에 관한 지식과 기술을 공부한다.
- 2541027 **스포츠시설설치운영론 (Construction and Management in the Sport Facility) 3학점**  
 스포츠 시설의 설치와 운영에 관한 전반적인 내용을 학습한다. 특히 스포츠시설설치에 관한 전반을 이해하고, 현장의 지도자로서 각 종목 시설 운영에 적용할 수 있는 방법을 학습한다.
- 2541028 **스포츠와 법률 (Legal Issues in Sport) 3학점**  
 스포츠 현장에서 나타나는 전반적인 법률문제를 학습한다. 의도적인 불법행위 혹은 제품의 불량품, 선수의 적법성 여부, 선수의 권익, 성차별, 약물중독, 선수계약 등 법에 명시한 내용 전반을 학습한다.
- 2541029 **스포츠영상분석론 (Visual Analysis in Sport) 3학점**  
 우수한 영상장비를 이용하여 인간의 움직임을 분석한다. 가상의 공간에서 분석된 스포츠 현장의 동작분석을 현장에 적용할 수 있는 능력을 향상시키기 위하여 영상장비의 개발과 활용방법에 관한 지식과 기술을 학습한다.
- 2541030 **노화와 운동연구 (Advanced Ageing and Physical Activities) 3학점**  
 에너지, 일, 능력, 운동제어, 협응, 동작기계에 있어서 노화의 영향을 학습한다. 또한 건강습관과 운동이 기능적 노화의 변형에 어떠한 역할을 하는지 학습한다.
- 2541031 **운동치료연구 (Advanced Movement Therapy) 3학점**  
 운동장애의 종류와 기재를 이해하고 운동을 통한 치료, 재활방법을 학습한다. 또한 운동장애의 치료를 위해 신체활동, 운동, 스포츠 프로그램의 개발과 활용방법에 관한 지식과 기술을 학습한다.

### 〈보충과목〉

- 2549001 **레크리에이션(Recreation) 2학점**
- 2549007 **운동역학 (Biomechanics) 3학점**
- 2549009 **체육측정평가 (Measurement and Evaluation in Physical Education and Exercise Science) 3학점**
- 2549013 **스포츠심리학 (Sport Psychology) 3학점**
- 2549014 **운동생리학 (Exercise Physiology) 3학점**
- 2549016 **운동해부학 (Anatomy) 3학점**
- 2549017 **스포츠사회학 (Sport Sociology) 3학점**
- 2549028 **댄스 스포츠 (Dance Sport) 2학점**
- 2549029 **운동 처방 (Exercise Prescription) 2학점**
- 2549031 **스포츠경영학 (Sport Management) 2학점**
- 2549032 **체조 (Gymnastics) 2학점**