

체 육 교 육 전 공

Major of Physical Education

교 육 목 표

체육교육전공은 체육교육의 이론적 탐구와 현장의 교수 및 학습에 필요한 실용적인 방법들을 재교육하는 데 그 목적이 있다. 체육교육의 이론적 영역의 토대가 되는 순수 및 응용분야의 연구방법, 도구적 교과목 연구 그리고 최근 체육교육의 연구 추세에 대한 평가 및 토론 등을 통해서 현장 전문가로서의 자질 함양을 극대화할 수 있도록 한다.

종합 시험 과목		
교 과 목	학점	비 고
체육측정평가	2	택 3
운동학습제어	2	
운동해부학	2	
체육학연구법	2	
운동생리학연구	2	
운동역학연구	2	
스포츠심리학	2	
체육원리	2	
스포츠사회학	2	

교 과 과 정

3141013 석사논문연구 (Research for the Master's Degree) 6학점

3141003 **체육측정평가 (Measurement and Evaluation in Physical Education) 2학점**

학교체육 교육의 인지적, 정의적, 운동기술 영역의 측정과 평가에 대한 이론과 실제 기법을 연구한다. 체육교육에서 측정과 평가 활동의 의미와 중요성, 측정이론 영역으로서 통계적 기초, 신뢰도, 타당도, 운동수행검사 영역에서 체력, 운동능력의 측정과 평가방법, 그리고 인지·정의적 영역에서 지식평가 및 심리적 특성의 측정방법을 공부한다. 연구활동과정에서 측정이론과 각 방법론이 차지하는 역할과 중요성을 학습함으로써 현장 연구 수행능력을 돕는다.

3141004 **운동학습제어 (Motor Learning and Control) 2학점**

본 과목은 스포츠와 운동 상황에서의 인간 행동을 학습한다. 구체적으로 심리적 요인들이 어떻게 개인의 신체수행에 영향을 미치는지 이해하고 또한 스포츠와 운동의 첨가가 어떻게 심리적인 발달과 건강 그리고 복지감에 영향을 미치는지 이해한다.

3141006 **운동처방 (Exercise Prescription) 2학점**

운동처방은 각종 성인병과 생활 형태와의 관계, 성인병·순환 호흡계 및 근골격계 질환자들의 운동요법을 통한 재활 프로그램과 건강한 사람의 체력증진 측면에서 그 필요성은 날로 중요성을 더해가고 있다. 따라서 병원이나 건강관련 단체에서 의학적인 치료의 보조수단으로서, 그리고 건강관리 측면에서 운동처방을 하는 데에 있어서의 의학검사, 운동부하검사, 체력검사를 통하여 개개인의 체력 수준

에 적합한 운동 프로그램을 결정하는데 필요한 지식을 제공하고 실천에 옮길 수 있도록 유지하는데 목적이 있다.

- 3141009 **체육경영학 (Management and Administration in Physical Education) 2학점**
체육 및 스포츠 집단의 효율적인 경영을 위한 원리와 방법을 학습한다. 즉, 학교체육의 경영관리 전반에 관한 지식과 정보를 학습한다.
- 3141010 **운동해부학 (Anatomical Kinesiology) 2학점**
인체의 구조와 기능을 파악하는데 필요한 골격계통, 관절계통, 근육계통, 그리고 신경계통을 중심으로 익힌다. 그리고 이들 계통 내에서 상호위치를 파악하는데 필요한 면과 축, 그리고 움직임의 방향 등에 관하여 논의한다. 운동의 경우 관절을 기준으로 근육수축에 의한 골격계의 움직임을 근육별로 심도있게 다룬다.
- 3141012 **체육학연구법 (Research Method in Physical Education) 2학점**
체육교육에서 제기되는 문제들을 '과학적 연구' 방법의 틀에서 해결해가는 방법론을 배운다. 현장 문제들의 특성에 적절한 연구방법을 선택하고 수행할 수 있도록 제안된 연구방법들의 특성과 기법들을 공부한다. 전통적인 양적 접근 방법과 질적 방법도 강조한다. 연구 아이디어 선정으로부터 출발해서 보고서 제출과정에 이르는 논문작성방법(지침)에 대한 공부도 중요한 교과내용 가운데 한 부분이다.
- 3141015 **특수체육 (Adapted Physical Education) 2학점**
장애인 대상으로 한 체육·스포츠의 의미와 가치를 이해하고 장애자 체육·스포츠 프로그램 개발과 운영 그리고 지도방법을 공부한다. 체육과 스포츠 활동 프로그램이 장애자의 재활과 건강에 미치는 영향을 이론적, 실제적 측면에서 다룬다.
- 3141016 **체육학 특강 (Issues and topics in Physical Education) 2학점**
체육교육, 스포츠 교육 분야에서 최근 가장 관심을 받고 있는 주제나 이슈들을 중심으로 인과적 배경, 문제해결을 위한 이론적, 실천적 방법을 공부하고 토론한다. 특히 체육교육 현장의 문제나 체육교육 프로그램 본질을 비판론적 관점에서 조명하여 바람직한 체육교육 프로그램 모델 구안을 추구하고 있다.
- 3041018 **체육지도법 I (Teaching and Learning in Physical Education I) 2학점**
체육교육, 스포츠 교육 영역에서 다루어지는 실기 프로그램의 효율적 지도방법을 배운다. 특히 운동 기능 학습을 위한 교육과정 개발, 학습지도안 작성, 운동 기능의 특성별 학습 전략, 수업계획, 학습환경 조성, 학습지도의 계획과 평가 등의 내용을 다룬다.
- 3141020 **아동체육 (Physical Education for Children) 2학점**
아동기 체육교육의 특성과 내용을 이해하고 개발된 아동체육 프로그램을 현장에서 직접 활용할 수 있는 능력을 키운다. 건강 및 체력교육, 동기유발 전략과 행동 수정기법, 교수방법 계획과 전략, 다양한 체력 활동 프로그램 개발, 운동기술 학습 이론, 스포츠 기술의 교수 학습과정 등의 내용을 다룬다.
- 3141021 **운동생리학 연구 (Advanced Exercise Physiology) 2학점**
시대가 변천함에 따라 학문은 새로운 것을 더욱 필요로 한다. 따라서 일선에서 체험한 경험을 바탕으로 새로운 학문을 습득하도록 하여 기본적으로는 질병예방으로부터 건강하게 생활하는 방법과 소질 개발, 우수선수 발굴육성에 이르기까지 청소년들에게 반복적인 훈련을 통해 나타나는 적응현상, 체 기능의 변화, 운동수행 능력의 변화 등을 과학적인 방법으로 접근시켜 보다 효율적인 교육을 할 수 있도록 학문의 범위를 넓히는 데에 초점을 두고 진행한다.
- 3141022 **운동역학 연구 (Advanced Biomechanics) 2학점**
인간의 움직임과 스포츠 활동에 관한 역학적인 현상을 밝혀내기 위하여 운동학적 혹은 운동역학적인

기본 원리를 익힌다. 그리고 물리학적 이론들을 바탕으로 움직임의 결과 해석, 평가 그리고 수정 등을 실시할 수 있는 능력을 갖추도록 한다. 움직임을 기록하는 방법 역시 중요한 과제이므로 기자재를 통한 실험의 설계 및 자료수집, 자료의 해석 등을 강의한다.

3141023 보건론 (Health Education) 2학점

학교보건과 보건교육의 주요 영역을 바탕으로 체육교과에서 다루는 주요 내용을 학습한다. 일반적인 질병예방, 건강의 행동과학적 이해, 약물남용 오용, 성과생식, 정신건강 등의 주요 내용들이 포함된다.

3141024 스포츠심리학 (Sport Psychology) 2학점

인간 동작이 어떻게 수행되고 습득되는지를 학습한다. 구체적으로 동작을 수행하는 과정에서 일어나는 감각과 지각, 중앙신경계에서 일어나는 정보처리과정, 그리고 신경, 근육, 골격계의 제어과정을 이해한다. 또한 동작들이 습득되는 과정에서 개입되는 여러 가지 심리학적 변인들이 동작의 협응과 제어의 형성에 어떠한 영향을 미치는지 이해한다.

3141025 스포츠교육학 (Sport Pedagogy) 2학점

체육교과의 교수 학습과정에 바탕이 되는 학습이론과 실기수업 지도의 다차원적 특성을 공부한다. 체육교육의 목적론, 체육교수방법론 등의 영역에서 관련 이론과 기법을 공부한다.

3141026 운동실기 (Practice in Sport Activity) 2학점

운동실기 교과에서는 학교체육교과에 포함되는 운동실기 과목을 중심으로 종목별 실기지도에 필요한 이론과 현장에서의 실기지도 방법을 공부한다. 종목별 트레이닝 방법과 더불어 기초 동작 응용기술 팀 전술 훈련 등에 대한 내용을 이론과 실기로 배운다.

3141027 체육사 (Sport History) 2학점

스포츠와 체육의 발생과정과 중세, 근대, 현대체육의 발달과정을 역사적 측면에서 학습한다.

3141028 체육원리 (Principles of Physical Education) 2학점

신체활동의 기초적 원리를 규명하고 체육 및 스포츠와 관련된 제 현상을 평가함으로써 체육과 스포츠의 올바른 방향을 제시한다.

3141029 스포츠사회학 (Sport Sociology) 2학점

스포츠 활동의 제 현상을 사회학적 접근방법을 통해 분석 설명한다. 즉 사회제도와 스포츠, 사회과정과 스포츠, 사회복지와 스포츠, 사회문제와 스포츠 등을 다룬다.

〈보충과목〉

3149004 운동생리학 (Exercise Physiology) 2학점

인체의 신진대사, 순환, 심폐활동, 근섬유, 체지방, 영양 등 인간의 운동수행에 관련된 생리학적 구조와 기능을 이론과 실험을 통하여 이해한다.

3149005 운동역학 (Biomechanics) 2학점

인간의 움직임과 구조에 영향을 미치는 운동학과 운동역학 등의 역학적 원리를 이론과 실험을 통해 이해함으로써, 운동수행에 테크닉과 장비의 개발 그리고 스포츠 상해의 방지에 관한 지식을 습득한다.