

전공진로로드맵

사회과학대학 스포츠 운동 과학과

6 6 2 . 3 5 7

4 5 . 1 3 3

0 9 . 8 2 7

8 6 . 5 2

3 4 0 . 6 7 1

1 4 5 . 2 2 4



서울여자대학교
SEOUL WOMEN'S UNIVERSITY

스포츠지도분야

• 4차 산업의 발달로 인한 인공지능의 고도화로 인간의 노동력은 점진적으로 대체될 것으로 판단되며 이에 따라 급증하는 여가 활동은 인간의 잠재적인 능력을 개발하고 자기실현을 할 수 있는 인간 본연의 활동으로 인식이 바뀌어 갈 것으로 예측된다. 자기만족은 여가 형태를 기준으로 볼 때 운동, 스포츠와 같은 능동적 여가 활동에 참여하는 것이 수동적 여가 활동에 참여하는 것보다 삶의 질 향상에 더욱 기여하는 것으로 나타난다. 정부는 국민의 체육활동 참여도를 높이기 위한 정책적 노력을 기울여 왔으며 향후 이러한 추세는 가속화될 것으로 예측됨에 따라 선수를 위한 전문 스포츠지도사뿐만 아니라 일반인을 대상으로 하는 생활 스포츠지도사의 수요는 급증할 것으로 전망된다. 이에 따라 스포츠과학의 이론적인 지식을 겸비한 스포츠지도사를 배출하기 위해 향후 수요가 높은 운동 실기 과목과 운동과학의 원리를 학습한다.

- 생활스포츠지도사
- 노인스포츠지도사
- 학교체육지도자
- 전문스포츠지도사
- 유소년스포츠지도사
- 퍼스널트레이너

- 생활체육센터
- 민간체육시설
- 구립/시립체육센터
- 유소년스포츠클럽
- 지역보건소(체육지도 업무)
- 건강체육센터

- 생활체육지도 및 평가
- 신체활동 건설링
- 체육 프로그램 개발 및 운영
- 체력검사 및 평가

- 운동교육 및 시범이 가능한 전문실기능력
- 스포츠과학관련 교과목 전문지식

- 평점평균관리: 자격증 시험과 관련된 과목의 학점관리 필요
- 자격증 취득: 생활스포츠지도사, 전문스포츠지도사, 노인스포츠지도사, 유소년스포츠지도사
- 외국어 능력: 외국인 대상으로 강습을 할 수 있는 회화능력 우대
- 교외활동경험: 취업가능처에서 인턴 및 실습

- 영양학 - 에너지 섭취 및 소비에 대한 지식

- 유관자격증을 취득하기 위해 스포츠과학의 근간이 되는 운동생리학, 스포츠심리학, 운동역학, 체육측정평가, 체육철학 수강이 필요함.
- 신진대사, 근육계, 순환계에 대한 지식은 운동에 대한 메카니즘을 이해하는데 있어서 매우 중요함.
- 전문실기능력과 함께 관련 지식을 논리적으로 설명할 수 있는 능력배양이 중요함.

헬스케어분야

• 의학 기술의 발달과 더불어 인간의 생물학적 수명은 점진적으로 증가하고 있으나 신체활동의 감소, 불규칙한 생활 습관, 과도한 영양 섭취로 인한 노화 및 대사성 질환의 증가는 사회적으로 큰 문제점을 야기하고 있다. 보건복지부는 급증하는 의료비 증가를 체감하고 있으며 이러한 추세는 더욱 가속화될 것으로 전망된다. 증가한 생물학적 수명과 연계하여 건강수명의 연장은 삶의 질을 결정짓는 데 매우 중요한 요소이므로 퇴행성 질병 위험을 낮추고 삶의 질을 높이며, 사회적 의료비 부담을 낮추기 위해 질병의 예방을 실천적으로 적용할 수 있는 전문가의 수요가 급증하고 있다. 이에 따라 건강 관련 지식을 겸비한 운동전문가를 배출하기 위해 사회적 수요에 맞는 이론과 실무를 익히고 인체 과학의 원리를 학습한다.

- 건강운동관리사
- 선수트레이너

- 국민체육센터
- 병원 및 보건소
- 한국스포츠정책과학원
- 헬스케어분야 기업체
- 각 시도 스포츠과학센터

- 체력검사 및 평가
- 건강증진프로그램 개발 및 평가
- 운동기능검사 및 평가
- 건강관리 상담

- 운동교육 및 시범이 가능한 전문실기능력
- 건강과학관련 교과목 전문지식

- 평점평균관리: 자격증 시험과 관련된 과목의 학점관리 필요
- 자격증 취득: 건강운동관리사, 선수트레이너
- 외국어 능력: 운동의학 및 해부학용어를 이해할 수 있는 독해 능력 요망
- 교외활동경험: 유관 병원 및 선수트레이닝 관련처에서 인턴 및 실습

- 영양학 - 에너지 섭취 및 소비에 대한 지식

- 신진대사, 근육계, 순환계에 대한 지식은 운동에 대한 메카니즘을 이해하는데 있어서 매우 중요함
- 정형화된 운동 지도법을 일관적으로 적용하는 것이 아니라 개개인에게 맞는 운동프로그램 설계 능력이 필요함
- 인체과학과 관련한 깊은 이해가 필요함

개요

관련직업

취업가능처

수행직무

필요역량

구비조건

유관전공분야

기타조건

개요

관련직업

취업가능처

수행직무

필요역량

구비조건

유관전공분야

기타조건

스포츠산업분야

개요

• 과학 기술의 변화와 혁신은 스포츠 생태계의 급격한 변화를 유도하고 있으며 그 영향력은 지속해서 증대될 것으로 전망된다. 이러한 변화는 스포츠 참여와 스포츠시설의 증대, 국제 스포츠 이벤트 개최, 그로 인한 스포츠마케팅의 성장으로 나타나는 여가 및 스포츠산업의 발전을 가져오고 있다. 국민총생산의 증가, 노동시간의 감소, 여가의 중요성 증대, 비대면 근무의 확산에 따른 주말 소비 증가, 건강에 관한 관심 증대 등으로 국내 스포츠산업도 향후 지속해서 성장할 것으로 기대되며 국가적으로도 스포츠산업 진흥법 제정, 스포츠산업 육성 지원조직 설립, 스포츠산업 전문인력 양성, 스포츠산업 경영정보 체계를 구축하여 스포츠산업의 확산에 심혈을 기울이고 있다. 이에 따라 스포츠산업 분야 전문가를 배출하기 위해 사회적 수요에 맞는 스포츠사회학, 글로벌스포츠산업을 학습한다.

관련직업

• 스포츠경영관리사, 스포츠마케터, 스포츠 이벤트기획자, 스포츠의류나 용품업체 관리자

취업가능처

• 체육진흥공단, 대한체육회, 스포츠안전재단, 한국도핑방지위원회, 프로스포츠구단, 스포츠의류와 장비 및 용품회사

수행직무

• 스포츠시설과 프로그램 운영
• 스포츠용품 유통 및 지도자 양성
• 스포츠미디어, 이벤트 관련 업무
• 프로나 아마추어 스포츠 홍보 관련 업무

필요역량

• 다양한 스포츠에 대한 이론 및 경험
• 해외 유관기업과의 협업과 영문자료 수집이 가능한 외국어능력
• 논리적으로 현상을 설명할 수 있는 의사소통능력
• 경영학, 경제학, 언론영상학의 부전공 및 복수전공 권장

구비조건

• **평점평균관리:** 자격증 시험과 관련된 과목의 학점관리 필요
• **자격증 취득:** 스포츠경영관리사
• **외국어 능력:** TOEIC 고득점 및 영어구사 능력
• **공모전 참여:** 대한체육회, 국민진흥공단 및 유관 산업분야에서 실시하는 스포츠산업관련 공모전 참여 권장

유관전공

• 경영학 - 기업의 경영원리와 판매촉진 전략을 탐구하여 스포츠 유관 기업에 적용
• 경제학 - 경제활동 전반에 대해 수입, 분석한 데이터를 바탕으로 미래 예측
• 언론영상학 - 사회, 문화 등 각 영역에 영향력을 행사하고 있는 매스미디어를 탐구하여 스포츠미디어 이해

기타조건

• 대부분의 유관 직종에서 높은 수준의 영어 능력을 요구하고 있으므로 대학재학 중 외국어 능력 함양이 매우 중요함
• 스포츠와 인접 학문을 융합하는 능력을 배양할 것
• 현장에서 다양한 사람들과 협업이 중요하므로 논리적 의사 표현능력이 중요함

체육행정분야

개요

• 체육/스포츠는 국위선양, 국민 삶의 질 향상뿐만 아니라 스포츠산업의 영역으로 급속도로 확대되고 있어 경제적 가치가 중시되고 있다. 이와 같은 현상을 조직적으로 관리하고 국익에 부합하는 제도를 마련하기 위해 우리나라에서는 중앙정부 차원의 문화체육관광부를 설치하여 관련 기능과 정책을 시행하고 있다. 또한 체육/스포츠의 전문성을 강화하고 일선에서의 업무 효율화를 도모하기 위해 중앙정부의 전문 산하기관을 두어 체육 행정의 공익적 목적을 실현하고자 노력하고 있다. 체육/스포츠의 국민적 관심도 상승과 스포츠산업의 영역확장으로 인하여 이를 효율적으로 관리, 지원하는 체계는 향후 더욱 분화되고 발전될 것이다.

관련직업

• 체육행정전문가, 체육행정공무원, 스포츠정책과학연구원

취업가능처

• 체육진흥공단, 대한체육회 및 가맹경기단체, 시설관리공단, 구민체육센터(행정가), 대한적십자사나 한국마사회

수행직무

• 체육 행정관리
• 체육 및 스포츠정책 수립 및 평가
• 스포츠시설과 프로그램 운영

필요역량

• 다양한 스포츠에 대한 이론 및 경험
• 행정법의 이해
• 논리적으로 설명할 수 있는 의사소통능력
• 행정학, 언론영상학, 경영 및 경제학 부전공 및 복수전공 권장 (택1)

구비조건

• **평점평균관리:** 유관단체의 입사를 위한 학점관리 필요
• **자격증 취득:** 스포츠경영관리사, 생활스포츠지도사
• **외국어 능력:** TOEIC 고득점 권장
• **공모전 참여:** 대한체육회, 국민체육진흥공단 및 유관 분야에서 실시하는 관련 공모전 참여 권장

유관전공

• 행정학 - 중앙정부 및 지방정부가 실시하는 정책 및 관리에 대한 이해
• 경영학 - 기업의 경영원리와 판매촉진 전략을 탐구하여 스포츠 유관 기업의 생태계 이해
• 경제학 - 경제활동 전반에 대해 수입, 분석한 데이터를 바탕으로 미래 예측
• 언론영상학 - 사회, 문화 등 각 영역에 영향력을 행사하고 있는 매스미디어를 탐구하여 스포츠미디어 이해

기타조건

• 대부분의 유관 직종에서 높은 수준의 영어 능력을 요구하고 있으므로 대학재학 중 외국어 능력 함양이 매우 중요함
• 스포츠와 인접 학문을 융합하는 능력을 배양할 것

학문연구분야

MEMO

개요

• 스포츠 운동과학은 인간의 운동 현상에 관하여 개념, 법칙, 이론을 구성하고, 그 이론을 통하여 운동의 효과를 설명, 예측하는 학문이다. AI 및 자동화 로봇의 발전은 현재 존재하고 있는 다양한 직업군을 재편성할 것으로 예상되며 반복적이고 기계적인 노동을 포함하여 복잡 다변한 사고력이 필요한 다수의 직군조차도 대체될 것으로 판단되고 있다. 이러한 상황 속에서 스포츠심판과 같은 체육 분야의 일부 세부 직군은 향후 감소할 것으로 판단되나, 인간이 운동 및 스포츠에 직접적으로 참여함으로써 성취할 수 있는 본연의 즐거움과 그로부터 파생되는 정신 및 신체 건강의 도모는 대체될 수 없을 것이다. 따라서 체육학 및 스포츠 운동과학이 사회 전체에서 차지하는 중요성이 증대되고 있는 국내외의 상황에 비추어 볼 때, 스포츠 연구기관이나 연구자의 수요가 지속해서 증가할 것으로 예상된다.

관련직업

• 스포츠정책과학연구원 • 스포츠전문연구원 • 강사 및 교수

취업가능처

• 국내외 대학원 • 체육진흥공단
• 한국스포츠정책과학연구원 • 대한체육회

수행모집

• 체육학 연구, 자료 수집 및 분석, 논문작성 • 세부학문 분야 강의
• 학문후속세대 양성 • 체육 및 스포츠정책수립 및 평가

필요역량

• 다양한 스포츠에 대한 이론 및 경험
• 전공하고자 하는 세부전공의 높은 이해
• 자료를 분석하고 해석할 수 있는 기초통계이론 및 분석프로그램 활용능력
• 영어논문을 이해하고 작성할 수 있는 외국어 능력

구비조건

• **평점평균관리:** 대학원 입학 을 위한 학점관리 필요
• **자격증 취득:** 스포츠관련 자격증 취득 권장: 생활스포츠지도사, 스포츠경영관리사, 전문스포츠지도사, 노인스포츠지도사, 유소년스포츠지도사
• **외국어 능력:** 대학원 입학 서류 전형: TOEFL, TEPS, ILETS, TOEIC 권장
미국유학시 : GRE 권장
• **공모전 참여:** 대한체육회, 국민체육진흥공단 및 유관 기업에서 실시하는 관련 공모전 참여 권장

이해관련

• 영양학, 생명과학 - 운동생리학 이해 • 경영학, 언론영상학, 경제학 - 스포츠경영 이해
• 심리학 - 스포츠심리학 이해
• 생체역학 - 운동역학 이해 • 통계학 - 체육측정평가 이해

기타조건

• 해외학자의 연구 및 논문을 이해할 수 있는 있는 영어능력을 요구하고 있으므로 재학 중 외국어능력 함양이 중요함.
• 자신의 생각을 논리적으로 정리할 수 있는 작문 및 구술능력이 필요함.
• 스포츠이론의 깊은 이해와 폭넓은 운동경험을 바탕으로 하여 스포츠분야에서 새로운 지식을 생산할 수 있는 역량이 필요함.

교육과정 로드맵

진로명	1학년	2학년	3학년	4학년	진출분야
스포츠지도분야	<ul style="list-style-type: none"> 운동생리학 뉴스포츠 수영 체조 배구 	<ul style="list-style-type: none"> 퍼스널트레이닝 탁구 에어로빅스 운동역학 	<ul style="list-style-type: none"> 수상스키 배드민턴 스포츠영양학 	<ul style="list-style-type: none"> 기구필라테스 유소년스포츠지도법 스포츠테이핑과 재활스트레칭 골프 	<ul style="list-style-type: none"> 생활스포츠지도사 전문스포츠지도사 노인스포츠지도사 유소년스포츠지도사 학교체육 지도자 퍼스널트레이너
헬스케어분야	<ul style="list-style-type: none"> 운동생리학 기능해부학 요가 신체활동과 건강 (교양) 	<ul style="list-style-type: none"> 매트필라테스 퍼스널트레이닝 스포츠의학 	<ul style="list-style-type: none"> 교정운동학 노화성질화와 건강운동 운동검사와 처방 병태생리학 	<ul style="list-style-type: none"> 기구필라테스 스포츠테이핑과 재활스트레칭 건강증진프로그램의 개발과 평가 	<p>관련직업</p> <ul style="list-style-type: none"> 건강운동관리사 선수트레이너 퍼스널트레이너 <p>취업가능처</p> <ul style="list-style-type: none"> 국민체육센터 스포츠정책과학원 시도 스포츠과학센터 병원 및 보건소 헬스케어분야 기업
스포츠산업분야	<ul style="list-style-type: none"> 체육문화사 뉴스포츠 운동생리학 	<ul style="list-style-type: none"> 스포츠정책과 사회학 체육철학 스포츠와 운동심리학 	<ul style="list-style-type: none"> 스포츠영양학 운동학습제어 	<ul style="list-style-type: none"> 글로벌스포츠산업 체육측정평가 건강증진프로그램의 개발과 평가 골프 	<p>관련직업</p> <ul style="list-style-type: none"> 스포츠경영관리사 스포츠마케터 스포츠이벤트기획자 스포츠의류 및 용품 업체 관리자 <p>취업가능처</p> <ul style="list-style-type: none"> 체육진흥공단 대한체육회 스포츠안전재단 한국도핑방지위원회 스포츠구단 스포츠의류/용품기업
체육행정분야	<ul style="list-style-type: none"> 체육문화사 뉴스포츠 운동생리학 	<ul style="list-style-type: none"> 스포츠정책과 사회학 체육철학 스포츠와 운동심리학 	<ul style="list-style-type: none"> 스포츠영양학 운동학습제어 	<ul style="list-style-type: none"> 글로벌스포츠산업 체육측정평가 건강증진프로그램의 개발과 평가 	<p>관련직업</p> <ul style="list-style-type: none"> 체육행정전문가 체육행정공무원 스포츠정책 과학연구원 <p>취업가능처</p> <ul style="list-style-type: none"> 체육진흥공단 대한체육회 시도체육회 시설관리공단 구민체육센터(행정) 대한적십자사 한국마사회
학문연구분야	<ul style="list-style-type: none"> 기능해부학 운동생리학 	<ul style="list-style-type: none"> 운동역학 스포츠정책과 사회학 체육철학 스포츠와 운동심리학 	<ul style="list-style-type: none"> 운동검사와 처방 스포츠영양학 운동학습제어 	<ul style="list-style-type: none"> 글로벌스포츠산업 체육측정평가 건강증진프로그램의 개발과 평가 	<p>관련직업</p> <ul style="list-style-type: none"> 스포츠정책 과학연구원 스포츠전문연구원 강사 및 교수 <p>취업가능처</p> <ul style="list-style-type: none"> 국내외 대학원 한국스포츠 정책과학연구원 국민체육진흥공단 대한체육회

전공진로로드맵

사회과학대학
스포츠운동과학과

02-970-5681



서울여자대학교
SEOUL WOMEN'S UNIVERSITY

01797 서울시 노원구 화랑로 621 (공릉동126번지)
TEL 02-970-5114 FAX 02-3399-2843